

妈妈 太极班

地点:

Barclays Children Centre
Canterbury Road
Leyton E10 6EJ



3月7日至4月11日，每个星期五
下午1.30 - 2.30，一共6个课程

专为辛苦的妈妈设立的太极课，现场提供托儿所设施，**全部免费**！这是由 Give It A Go 赞助的针对妈妈的健身项目，旨在加强妈妈的身体素质，通过太极学会一些调养技巧。名额有限，必须提早预定。

英文预定电话： 020 8518 7015
中文预定手机： 07713 152 999 (请留言您的姓名和电话，我们会回电)
中英文电子邮件： info@daolu.co.uk

